

Seniorenbüro / Quartiersmanagement

Ambulante Pflegedienste

Helfernetz

Essen auf Rädern

Pflegestützpunkt

Hausnotruf

Ehrenamtskarte

Feuerwehr

Rufbus

Kriminalpolizeiliche
Beratungsstelle

Hospitzverein

Sanitätshaus

Seniorengymnastik

Wohnberatungsstelle



Gemeinsam.
Quartiersmanagement Gemeinde Mehring



Infobörse

Leben und Wohnen im Alter

Informationen, Anregungen
und Beispiele

Samstag, 9. Juli 2022
14 bis 17 Uhr
Mehrzweckhalle Mehring

Veranstalter:

Landratsamt Altötting
Sachgebiet Senioren, Integration und Ehrenamt

Quartiersmanagement Gemeinde Mehring

Scheibelbergstraße 2, 84561 Mehring
Telefon: 08677/91 69 09, Ursula Sixt
Email: quartiersmanagement@gemeinde-mehring.de

Unterstützt von

Gemeinde Mehring, AK Soziales der Agenda 21,
Familien-, Senioren- u. Behindertenreferat

Gemeinsam.
Quartiersmanagement Gemeinde Mehring

Dieses Projekt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

EINTRITT FREI



Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Mehninger Bürgerinnen und Bürger,

durch den rasanten Fortschritt und den damit verbundenen medizinischen Möglichkeiten mit gleichzeitiger Zunahme der Lebenserwartung kommen viele von uns in den Genuss, länger und aktiver miteinander leben zu können.

Allerdings bringt dies mit sich, dass in Zukunft immer mehr hochbetagte Senioren auf Hilfe in verschiedenster Form angewiesen sein werden. Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen von uns Menschen und bedeutet, einen Platz zum Leben zu haben, wo wir hingehören, wo uns alles vertraut ist, wo wir Beziehungen leben können – einfach „Dahoam“.

Wohnen in vertrauter Umgebung wirkt sich positiv auf die Zufriedenheit und die Lebensqualität im Alter aus und so wünschen sich die meisten Senioren, möglichst lange zu Hause wohnen bleiben zu können, auch wenn die Hilfebedürftigkeit zunimmt. Deshalb ist dieses Thema der Gemeinde und unserem Quartiersmanagement seit Jahren besonders wichtig.

Infolge des demographischen Wandels sehen wir als Gemeinde es als unsere Aufgabe und Verpflichtung, uns den Herausforderungen der Zeit zu stellen, um hier in Mehring für unsere ältere Generation mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen individuelle bestmögliche Lösungen für die Zukunft zu suchen und zu finden.

Damit Wohnen daheim und in vertrauter Umgebung bis ins hohe Alter gelingen kann, sind Kreativität sowie vielseitige Unterstützung, Leistungen und Hilfen erforderlich. Mit der Infobörse „Leben und Wohnen im Alter“, initiiert durch das Quartiersmanagement der Gemeinde Mehring in Kooperation mit dem Landratsamt Altötting, dem Arbeitskreis Soziales, der Seniorenreferentin und dem Behindertenreferat wollen wir alle älteren Mitbürgerinnen und -bürger, aber auch deren Angehörige, herzlich einladen, sich umfassend zu informieren, wie auch bei zunehmendem Unterstützungs- und Hilfebedarf ein gutes Leben im Alter gelingen kann. Die vielen Mitwirkenden garantieren eine umfangreiche und interessante Veranstaltung.

Ich danke allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen und hoffe persönlich auf viele interessierte Gäste und einen bereichernden Austausch.

Robert Buchner
Erster Bürgermeister Gemeinde Mehring

Programm

14:00 Uhr **Begrüßung durch den
1. Bürgermeister** (Mehrzweckhalle)

Vorträge in der Sportgaststätte Mehring:

14:15 Uhr **Kurzvorstellung
Seniorenbüro + Helfernetz**
(Ursula Sixt, Quartiersmanagerin
Gemeinde Mehring)
**Kurzvorstellung Pflegestützpunkt
Altötting**
(Katrin Krumbachner, LRA Altötting)

Im Anschluss um ca 14:30 Uhr

Vortrag: Im Alter zu Hause wohnen
Wohnberatung, barrierefreies Wohnen
und Technik (Hausnotruf) für ein Leben
zu Hause im Alter.
Gerda Winkler, BRK Kreisverband
Altötting, Leitung Soziale Dienste

15:15 Uhr **Einblick in die Seniorengymnastik**
mit Margot Köppl, SV Mehring
(Mehrzweckhalle)

16:00 Uhr **Vortrag:**
**Wir wollen, dass Sie sicher leben –
keine Chance dem Haus- und
Wohnungseinbrecher! Tipps und Infos**
der Kriminalpolizei rund um das
Thema „Einbruchschutz“
Karl-Heinz Busch, Kriminalhaupt-
kommissar, Kriminalpolizeilicher
Fachberater „Einbruchschutz und
Prävention“, Kriminalpolizeiliche
Beratungsstelle Traunstein

Dauer der Vorträge: jeweils ca. 30 Minuten

**Das Seniorenteam des Pfarrgemeinderates,
unterstützt von der Landjugend Mehring,
bieten gegen eine Spende Kaffee und
Kuchen an. Kaltgetränke werden von der
Sportgaststätte Mehring angeboten.**

Liste der Aussteller und Mitwirkenden:

Seniorenbüro / Quartiersmanagement Gemeinde
Mehring Ansprechpartnerin für Belange der Senioren /
Anliegen, Fragen, Sorgen des Älterwerdens

Helfernetz Mehring e.V.

Unterstützung für ältere und hilfebedürftige Mehninger
Bürgerinnen und Bürger

Freiwillige Feuerwehr Mehring

Sicher zu Hause - Rauchmelder,
Brandschutz, Verhalten im Brandfall

Sportverein Mehring

Einblick in die Seniorengymnastik

Landratsamt Altötting

Pflegestützpunkt + Bayerische Ehrenamtskarte

Brodtschelm Verkehrsbetrieb GmbH

Rufbus steht vor Ort + Infos rund um den Rufbus

Kriminalpolizeiinspektion Traunstein,

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Infostand „Trickbetrug und Einbruchschutz“

Kreisverkehrswacht Altötting – Burghausen e.V.

Fahrrad-Simulator + Reaktionstestgerät

Hospizverein im Landkreis Altötting e.V.

Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und
deren Angehörigen

Alzheimergesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Sanitätshaus Wöllzenmüller, Burghausen

Hilfsmittel rund um das Leben und Wohnen im Alter

aka Ambulante Kranken- und Altenpflege Schultz,

Emmerting Unterstützung bei der Pflege in den
eigenen vier Wänden

AWO-Zentrum Georg-Schenk-Haus

Ambulante Versorgung zu Hause, Hausnotruf

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Altötting

Versorgung zu Hause im Alter: Pflege, Wohnbera-
tung, Fahrdienste, Hausnotruf, Essen auf Rädern

Caritas - Sozialstation Burghausen

Mensch unter Menschen sein

Curamus Burghausen

Ambulanter Pflegedienst + Tagespflege