



# Letzte Hilfe Kurs

## Am Ende wissen, wie es geht

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist.

Wir möchten Ihnen das Grundwissen an die Hand geben und Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antwort auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

**Freitag, 04.04.2025, 16.00-20.00 Uhr**

**Meditationsraum im Schulhaus Mehring, Scheibelbergstraße 4, 84561 Mehring  
Treffpunkt am Haupteingang der Grundschule.**

**Referentin: Daniela Henghuber und Team, Hospizverein Altötting**

**Anmeldung unter 08671/884616 (Hospizverein AÖ) oder im  
Seniorenbüro Mehring (08677/916909)**

Kostenfrei! Wertschätzungsbeitrag erwünscht.